## Родительское собрание Детско-родительский тренинг как средство профессионального самоопределения подростков

Актуальность: Вопрос «Кем ты будешь, когда вырастешь?» остается популярным во все времена, даже в том случае, если адресат уже вырос. Рынок профессий достаточно велик и как в этом многообразии выбрать именно ту, в которой ты будешь успешен, ту, которая сможет обеспечить тебе и твоей будущей семье безбедное существование, и, в конце концов, ту, которую ты будешь любить спустя многие годы? Для некоторых детей этот вопрос чрезвычайно сложен. Кто же может помочь ребенку, только вступающему во взрослую жизнь, сделать правильный выбор? Наверняка именно те люди, которые знают его лучше всех — родители. Нередко случается так, что в силу определенных причин, родитель и ребенок недостаточно близки или же даже при достаточной близости представление о будущем у них разные. Именно поэтому мы решили разработать совместное мероприятие, где дети и родители могут больше узнать друг друга и вместе подойти к важному решению — выбору будущей профессии.

**Цель мероприятия**: Создать условия для конструктивного общения родителей и детей по вопросам вариантов профессионального самоопределения подростка в современном обществе.

#### Задачи:

- Обеспечить возможность установления и развития отношений партнерства и сотрудничества «родитель-ребенок» в вопросе самоопределения личности;
- Выявить предпочитаемый тип профессий обучающихся и их родителей;
- Ознакомить обучающихся и их родителей с принципами выбора профессии;
- Организовать совместную деятельность родителей и детей, направленную на анализ различных факторов, способствующих выбору профессии.

Участники: классный руководитель 10-х классов, учащиеся и их родители.

**Методы работы:** групповое обсуждение, анкетирование, выполнение психологической методики, направленной на выявление профессиональной направленности личности.

Продолжительность мероприятия: 60 минут.

Оборудование: листы бумаги, ручки, бланки ответов анкеты «Ориентация».

## Ход мероприятия

Вступительное слово:

Вся наша жизнь состоит из череды выборов от незначительных – что сегодня приготовить на ужин или что надеть, до более серьезных таких как: переезд, смена работы, женитьба и т.д. Для старшеклассников - это выбор профессии, экзаменов и учебного заведения соответственно.

Профессиональное самоопределение — это форма личностного выбора, отражающая процесс поиска, а так же приобретения профессии. Несмотря на то, что профессиональное самоопределение это форма личностного выбора, именно родители и ближайшие родственники оказывают наиболее существенное влияние на профессиональный выбор,

школа и то содержание образования, которое предлагается в ней учащимся, не являются, как это может показаться на первый взгляд, наиболее значимым фактором профессионального самоопределения молодых людей.

Поэтому родители должны понимать всю ответственность, которую они несут за советы, пожелания, а иногда и требования, адресованные своему ребенку. Ведь чтобы давать советы нужно очень хорошо знать того, кому эти советы адресованы. Очень часто нам кажется, что мы хорошо разбираемся в людях, а уж ТЕМ БОЛЕЕ в своем собственном ребенке. Давайте проверим так ли это, ответив все вместе на следующие вопросы.

# Анкетирование обучающихся и родителей по вопросам, касающихся профессионального самоопределения

**Инструкция:** Уважаемые учащиеся и их родители, вам предлагается индивидуально ответить на вопросы анкеты. Родители, обратите внимание на то, что вы отвечаете на вопросы так, как Вы думаете, ответил бы ваш ребенок.

Выбрал ли ты уже профессию? (Если да, то какую?)

Если нет, то, что может помочь тебе в выборе профессии?

Если представить количество помощи в процентах, то каково процентное соотношение помощи школы к помощи родителей в выборе профессии?

Есть ли у тебя заветная мечта? (Если да, то напиши кратко о ней)

Как твоя будущая профессия может тебе помочь в осуществлении мечты?

Теперь сравните написанное. Одинаковы ли ваши ответы? Много ли у вас совпадений? Есть ли ответы кажущиеся вам противоположными?

Среди вас есть люди, которые хорошо знают интересы своего ребенка, чьи ответы на вопросы совпали или практически совпали. Но есть и те, чьи ответы на вопросы не совпали, они противоречат друг другу либо ответы совсем отсутствуют...

Во время ответов на вопросы анкеты обучающиеся могут осознать, что профессия не выбрана, мечты как таковой так же нет, как и нет представления, куда дальше двигаться. Ситуация неприятная, но не безвыходная. Мы хотим вам, обучающиеся и вашим родителям, предложить выполнить методику, которая, возможно, поможет выявить сферу, где стоит искать профессию, основываясь на ваших желаниях и возможностях. Родители, отвечайте на вопросы методики от своего лица.

## **Выполнение обучающимися и их родителями методики «Ориентация»** (Текст методики в Приложении №2)

Уважаемы участники собрания у каждого из вас в руках бланк ответов методики «Ориентация», ваша задача состоит в том, чтобы напротив каждого высказывания обвести цифру, соответствующую степени вашего желания заниматься этим видом деятельности: цифра «0» означает «вовсе нет», «1» — «пожалуй, да», «2» — «верно», «3» — «совершенно верно».

Прошу обратить внимание на то, что в первой части («Я хочу») вы можете оценить степень своего ЖЕЛАНИЯ заниматься каждым из 35 приведенных в списке видов деятельности, а во второй части («Я могу») степень своих СПОСОБНОСТЕЙ к каждому из видов деятельности.

#### Обработка результатов

Теперь после того, как вы выполнили методику нам необходимо обработать результаты.

Итак, в каждой группе из пяти суждений вам необходимо подсчитать сумму набранных баллов и записать ее справа от соответствующей группы суждений. Суммарная оценка может меняться от 0 до 15 баллов. В зависимости от того, в какой группе вы набрали максимальный суммарный балл, определяется наибольшая склонность (Я хочу) или способность (Я могу) к соответствующему типу или классу профессий.

Первые пять групп суждений, обозначенные от I до V, характеризуют пять типов профессий:

I – человек-человек;

II – человек-техника;

III – человек - знаковая система;

IV – человек - художественный образ;

V – человек-природа.

Последние две группы суждений, обозначенные буквами А и Б, соответствуют двум классам профессий:

А – исполнительные;

Б – творческие.

Наиболее удачным для определения профессиональной сферы является случай, когда ваши склонности лежат в той же группе, что и ваши способности.

Уважаемые родители, посмотрите в какой сфере лежат ваши интересы и способности, а теперь сопоставьте ваше реальное место работы с результатами методики. Хорошо если профессия по которой вы работаете относится хотя бы к одному из типов профессий, выявленных методикой.

Какой родитель не хочет, чтобы его ребенок был счастлив? Один из, а может быть самый главный, способов обрести счастье это работать по любимой профессии.

\*Участникам предоставляется информация по каждому типу профессий

(см. Приложение 2).

**3. Последовательность действий при выборе профессии**, которая станет любимой и единственной на всю жизнь — состоит в следующем.

Прежде всего, следует опереться на свои профессиональные желания, на то, что мы называем словом "ХОЧУ". Для этого профессиональные желания следует выявить. Далее нужно измерить и оценить профессиональные возможности (то, что называется "МОГУ"). Затем необходимо сравнить "ХОЧУ" и "МОГУ". Понятно, что они не всегда совпадают. Например, молодой человек хочет быть профессиональным летчиком. Однако если он носит очки, то ему следует забыть о своем желании, поскольку возможности быть летчиком у него нет. На следующем шаге нужно изучить действительные возможности и потребности рынка труда, т.е. сориентироваться в "НАДО".

Таким образом, при выборе профессии важно учитывать три фактора: во-первых, чтобы профессия была интересной; во-вторых, чтобы можно было найти работу по специальности; в-третьих, чтобы профессия соответствовала возможностям данного человека. Следовательно, искать свою профессию надо там, где "ХОЧУ", "МОГУ" и "НАДО" соответствуют другу другу — совпадают.

Далее мы с вами рассмотрим принципы выбора профессии.

## 4. Задание "Принципы выбора профессии".

Для выбора профессии учитываются многие условия. Мы предлагаем вам воспользоваться шестью принципами:

### Принципы выбора профессии:

- 1. Личные интересы, увлечения ребенка.
- **2.**Семейные традиции когда семья приветствует выбор профессии по наследству, можно сказать так.
- 3. Учебная успешность ребенка (результаты ЕГЭ)
- 4. Востребованность профессии обществом.
- **5.**Наличие возможностей для поступления в вуз (когда имеются какие-то связи, знакомства или материальные возможности или другие возможности).
- 6. Способности ребенка.

Обучающимся и их родителям раздаются листы, где написаны принципы выбора профессии, их задача состоит в том, чтобы поставить напротив каждого принципа ранг (цифру от 1 до 6), отражающий важность данного принципа для них самих. Итак, первый ранг присваивается наиболее важному принципу, а шестой – самому неважному. Далее родитель и ребенок сравнивают свои ранги и выводят общий ранг.

#### 5. Вместе с ребенком написать информацию по каждому из принципов

Далее, после того, как вы присвоили принципам ранги, вам необходимо совместно заполнить следующую таблицу, таким образом, у вас останется наглядная подсказкапомощник в выборе профессии.

1.	Личные интересы, увлечения	
2.	Семейные традиции	
3.	Учебная успешность ребенка (результаты ЕГЭ)	
4.	Востребованность профессии обществом	
5.	Наличие возможностей для поступления в ВУЗ	
6.	Способности ребенка	

<sup>\*</sup>Ведущий предоставляет информацию о востребованности профессий обществом.

Минобрнауки назвало *самые популярные специальности 2017 года* Самый большой конкурс среди поступающих в вузы зафиксирован на программы, где готовят экономистов. Среди технических специальностей сложнее всего было поступить на направления, связанные с информатикой и кибербезопасностью.

Самыми востребованным среди поступающих в вузы в 2017 году стали экономические программы, программы подготовки **специалистов по политическим и международным отношениям**, а также специальности, связанные с работой в **СМИ**.

При этом максимальный конкурс для поступающих на экономические специальности составлял 21 человек на место. Лишь немногим меньше был максимальный конкурс для тех, кто поступал на специальности в сфере политики и международных отношений, — 20,5 человека на одно место. А конкурс на специальности, связанные с подготовкой кадров для СМИ, составлял 19,4 человека на одно бюджетное место.

При этом в среднем по России конкурс на бюджетные места составил 8,2 заявления на место.

На **инженерно-технические** направления в российских вузах подавались в среднем **7,2** заявления на место; на **педагогические специальности** — **7,3** заявления на место, а на бюджетные места для обучения по **медицинским специальностям** конкурс составлял от **8,5 до 16,1** человека на одно место.

Среди технических направлений самые высокие проходные баллы были зафиксированы на направления, которые связаны с информатикой и безопасностью информации — 69,9 балла, транспортными средствами — 56,8 балла; строительством — 64,9 балла, машиностроением — 61,9 балла.

Министерство также сообщает, что средний балл ЕГЭ зачисленных на бюджетные места в 2017 году составил 68,2 балла. Это выше уровня прошлого года на 1,6 балла. Популярные вузы и проходные баллы

Самый высокий конкурс на обучение в вузах в 2017 году был зафиксирован в университетах, расположенных в Москве, Санкт-Петербурге, Свердловской и Новосибирской областях и Республике Татарстан. Число заявлений, поданных на одно место в высших учебных заведениях в этих регионах России, превышает средние по стране показатели от полутора до четырех с половиной раз.

По данным Министерства образования, самый высокий средний балл зачисленных на бюджетные места зафиксирован в вузах Москвы и Санкт-Петербурга. В университетах

Санкт-Петербурга средний балл зачисленных на бюджетные места составил 75,8 балла, а в Москве — 76,2 балла. При этом первые три места среди вузов с самым большим набором на бюджетные места заняли Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики» (Москва), Санкт-Петербургский государственный университет и Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова.

В вузы поступили все победители и призеры всероссийской олимпиады школьников, чемпионы и призеры Олимпийских и Паралимпийских игр, которые изъявили желание поступить в высшие учебные заведения, сообщили в министерстве. Их доля от общего количества зачисленных в вузы в 2017 году составила 2,2%, или 6202 человека (2% в 2016 году).

*Какие профессии будут самыми востребованными* в следующем году, в какой области могут попытать счастье будущие выпускники?

- 1. **Менеджеры отделов продаж и отделов работы с клиентами**. В нашей стране открывается огромное количество магазинов и торговых центров, поэтому специальность менеджера по продажам, продавца-консультанта устойчиво занимает первое место среди всех профессий в РФ.
- 2. **Инженер, архитектор, проектировщик**. В последние годы очень активно развивается рынок строительства жилье, возводится большое количество культурных, производственных и торговых объектов. В России появилось большое количество строительных компаний, которым требуются квалифицированные кадры, а также *рабочие «руки» (каменщики, кровельщики, столяры, маляры* и прочее). Именно рабочие специальности являются одними из самых популярных, поэтому мастера своего дела всегда останутся востребованными.
- 3. Возглавляют список самых «нужных» профессий работники в области ITтехнологий. Сфера компьютерных технологий развивается с невероятной силой, что повышает спрос на данные специальности. По мнению многих аналитиков, «айтишники» будут востребованы еще ни один десяток лет. Сейчас наиболее популярными областями являются разработка сайтов, различных компьютерных программ, приложений.
- 4. Банковские служащие. В нашей стране огромное количество банков и других финансовых учреждений, что влечет за собой спрос на банковские профессии.
- 5. В 2016 году наблюдался настоящий прорыв ранее редкой специальности **SMM**-работник. SMM-деятельность предусматривает собой продвижение различных товаров и услуг в социальных сетях. SMM-специалисты также будут востребованы в 2017 году, с каждым годом данная отрасль будет развиваться более активно, соответственно, заработки в этой сфере вырастут в несколько раз. Что же должен знать специалист: досконально работу в соц. сетях, полностью изучить функционал каждой из площадок, должен уметь создавать различные сообщества (группы, мероприятия и т.д.), покупать рекламные места у администраторов популярных групп и прочее.
- 6. Медицинские специальности. Сейчас помимо государственных услуг в области медицины, активно развиваются платная медицинская помощь, открывается большое количество клиник и мед. центров. Поэтому специальность врача входит в перечень популярных профессий уже много лет подряд. Наиболее высокооплачиваемыми считаются врачи: стоматологи, хирурги, гинекологи, диетологи, дерматологи. По примеру западных стран на российском рынке труда востребованные медицинские специальности пополнили психоаналитики и психотерапевты.
- 7. **Маркетологи.** При большой конкуренции различных товаров и услуг данная профессия является очень популярной, особенно активно развивается интернетмаркетинг и SEO-продвижение.

- 8. **Риск-менеджер.** Это новая для нашей страны специальность все больше набирает обороты, работники данной отрасли чаще всего трудятся в банковской сфере. Специалисты оценивают риски в финансовом секторе, определяют, стоит ли инвестировать средства ту или иную сферу бизнеса.
- 9. **Сервисные специалисты** (администраторы, иной обслуживающий персонал). Гостиницы, фитнес-центры, салоны красоты и прочее в каждом из учреждений клиентов встречают именно эти работники. Поэтому специалисты сервиса также входят в категорию «Востребованные профессии в 2017 году».
- 10. **Переводчики, лингвисты**. Сейчас активно развивается международное сотрудничество компаний, знание иностранных языков требуется практически в любой сфере бизнеса. А в последние годы востребованность переводчиков английского и китайского особенно велика.

### Популярные специальности в столице

Каждый год в столицу нашей Родины приезжают тысячи людей в поисках оплачиваемой работы, многие считают, что именно в Москве можно найти наиболее востребованную специальность. Давайте рассмотрим, какие самые востребованные профессии уже в 2017 году нам предложит столичный рынок труда? Список довольно обширный, одни из самых высокооплачиваемых являются:

- **врач-косметолог**. В столице огромное количество салонов красоты и клиник эстетической медицины, косметология одно из самых распространенных направлений;
- **повар**. Москва большой город, где невероятно много различных кафе и ресторанов, поэтому спрос на поварские профессии очень высокий;
- **бренд-менеджер**. Именно высочайшая конкуренция в сфере товаров и услуг открыла данную профессию. Каждой компании, выпускающей на рынок какойлибо товар или услуг, просто необходим толковый бренд-менеджер. Именно работники этой сферы занимаются раскруткой бренда, что он стал самым узнаваемым на рынке;
- специалисты в области недвижимости и строительства. В Москве очень активно развивается градостроительство, также из-за огромного наплыва приезжих растет спрос на риэлторов и других профессионалов в сфере недвижимости;
- **менеджеры-консультанты.** Такого количества магазинов нет ни в одном городе нашей страны, продуктовые и хозяйственные магазины, автосалоны, салоны мебели, сотовой связи и прочее везде требуются кадры;
- высококвалифицированные кадры в сфере IT-технологий. Именно в данной области можно заработать целое состояние, поэтому все самые известных «айтишники» работают в столице;
- топ-менеджеры. В большинстве случаев все головные офисы компаний находятся в Москве, соответственно, толковые руководители будут требоваться всегда;
- **стоматолог-ортопед**. В наше время красивая «голливудская» улыбка превратилась в символ достатка, поэтому многие люди вкладывают целое состояние в ровные и белоснежные зубы;
- администраторы, делопроизводители. Любой руководители мечтает о толковом помощнике, поэтому на данные профессии всегда будет спрос;
- врач-диетолог. Продвинутые столичные жители просто одержимы правильным питанием, поэтому диетология особенно популярное направление в медицине;
- специалисты по маркетингу. В Москве особенно популярны профессии менеджеров по рекламе, контекстной рекламе..

Как видно, что спрос на ранее популярные специальности юристов и экономистов давно снизился, поэтому нужно осваивать современные сферы деятельности. Если хотите заработать больше, открывайте себе новые пути развития.

## Советы для учащихся и их родителей по выбору профессии

#### Уважаемые папы и мамы!

- 1. Выбор профессии важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.
- 2. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
- 3. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- 4. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
- 5. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
- 6. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
- 7. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
- 8. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
- 9. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
- 10. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т. д.
- 11. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!

#### Памятка родителям

- Профессия наша на всю жизнь и нести её удел самого человека.
- Не выбирайте за него, а помогайте двигаться к правильному выбору.
- Научите его анализировать себя в предполагаемых обстоятельствах.
- И в правильном выборе, и при ошибке в выборе не корите его, а поддержите.
- Советы давайте так, чтобы хотелось за ними обращаться.

#### Заключительная часть

Дорогие участники собрания, спасибо вам за работу! Сегодня мы с вами проделали большую работу: ребята узнали свои интересы и склонности, мы все познакомились с

принципами профессии и теперь у каждого из вас есть наглядный материал, который может помочь вам определиться с выбором профессии.

## Литература:

Психодиагностическое познание профессиональной деятельности: Учебн. пособие / В. А. Сонин (автор-составитель). – СПб.: Издательство «Речь», - 2014. – 408 с.

Психологические тесты для профессионалов/ Н. Ф. Гребень (автор-составитель). – Минск: Соврем.шк., 2015. – 496 с.

Выбор профессии: тренинг для подростков / Ю.В. Тюшев – СПб.: Питер, 2014. – 160 с: ил. – (Серия «Практическая психология»)

https://proficomment.ru/20-perspektivnyx-professij-v-2016-godu/#-20\_\_2018

https://www.rbc.ru/society/31/08/2017/59a8273f9a79470d1ddc5197