

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

| время | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00-8:30 | Приход, подготовка к учебному процессу, запись на питание, прием заявлений родителей | | | | | | |
| 8:30-9:15 | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок |
| 9:15-9:25 | завтрак | | | | | | |
| 9:25-10:10 | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок |
| 10:10-10:20 | | | | | завтрак | | |
| 10:20-11:05 | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок |
| 11:15-12:00 | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок |
| 12:00-12:20 | обед | | | | | | |
| 12:20-13:05 | Динамическая пауза | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок |
| 13:05-13:25 | | | | | обед | | |
| 13:25-14:10 | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 6 урок | 6 урок | 6 урок |
| 14:20-15:05 | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 7 урок |
| 15:10-15:35 | | | | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза |
| 15:35-16:20 | Полдник | | | | | | |
| 16:25-17:10 | | | | | | | Внеурочная деятельность |
| 12:00-18:00 | Группа продленного дня | | | | | | |
| 13:25-17:10 | Внеурочная деятельность | | | | | | |
| 12:20-15:35 | Динамическая пауза | | | | | | |
| 14:20-16:00 | Самоподготовка | | | | | | |
| 15:00-17:00 | ПФДО (согласно расписанию) | | | | | | |
| 16:30-18:00 | Кружки ЮИД, «Звонкие голоса» | | | | | | |
| 15:00-20:00 | ДШИ №1, Триаш | | | | | | |

ВТОРНИК

| время | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00-8:30 | Приход, подготовка к учебному процессу, запись на питание, прием заявлений родителей | | | | | | |
| 8:30-9:15 | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок |
| 9:15-9:25 | завтрак | | | | | | |
| 9:25-10:10 | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок |
| 10:10-10:20 | | | | | завтрак | | |
| 10:20-11:05 | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок |
| 11:15-12:00 | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок |
| 12:00-12:20 | обед | | | | | | |
| 12:20-13:05 | Динамическая пауза | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок |
| 13:05-13:25 | | | | | обед | | |
| 13:25-14:10 | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 6 урок | 6 урок | 6 урок |
| 14:20-15:05 | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 7 урок |
| 15:10-15:35 | | | | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза |
| 15:35-16:20 | Полдник | | | | | | |
| 16:25-17:10 | | | | | | | Внеурочная деятельность |
| 12:00-18:00 | Группа продленного дня | | | | | | |
| 13:25-17:10 | Внеурочная деятельность | | | | | | |
| 12:20-15:35 | Динамическая пауза | | | | | | |
| 14:20-16:00 | Самоподготовка | | | | | | |
| 15:00-17:00 | ПФДО (согласно расписанию) | | | | | | |
| 16:30-18:00 | Кружки «Флорбол», «Веселые нотки» | | | | | | |
| 15:00-20:00 | ДШИ №1 | | | | | | |

СРЕДА

| время | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00-8:30 | Приход, подготовка к учебному процессу, запись на питание, прием заявлений родителей | | | | | | |
| 8:30-9:15 | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок |
| 9:15-9:25 | завтрак | | | | | | |
| 9:25-10:10 | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок |
| 10:10-10:20 | | | | | завтрак | | |
| 10:20-11:05 | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок |
| 11:15-12:00 | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок |
| 12:00-12:20 | обед | | | | | | |
| 12:20-13:05 | Динамическая пауза | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок |
| 13:05-13:25 | | | | | обед | | |
| 13:25-14:10 | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 6 урок | 6 урок | 6 урок |
| 14:20-15:05 | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 7 урок |
| 15:10-15:35 | | | | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза |
| 15:35-16:20 | Полдник | | | | | | |
| 16:25-17:10 | | | | | | | Внеурочная деятельность |
| 12:00-18:00 | Группа продленного дня | | | | | | |
| 13:25-17:10 | Внеурочная деятельность | | | | | | |
| 12:20-15:35 | Динамическая пауза | | | | | | |
| 14:20-16:00 | Самоподготовка | | | | | | |
| 15:00-17:00 | ПФДО (согласно расписанию) | | | | | | |
| 16:30-18:00 | Кружки «Волейбол», «Мини-футбол», «Спортивная гимнастика» | | | | | | |
| 15:00-20:00 | ДШИ №1 | | | | | | |

ЧЕТВЕРГ

| время | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00-8:30 | Приход, подготовка к учебному процессу, запись на питание, прием заявлений родителей | | | | | | |
| 8:30-9:15 | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок |
| 9:15-9:25 | завтрак | | | | | | |
| 9:25-10:10 | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок |
| 10:10-10:20 | | | | | завтрак | | |
| 10:20-11:05 | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок |
| 11:15-12:00 | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок |
| 12:00-12:20 | обед | | | | | | |
| 12:20-13:05 | Динамическая пауза | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок |
| 13:05-13:25 | | | | | обед | | |
| 13:25-14:10 | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 6 урок | 6 урок | 6 урок |
| 14:20-15:05 | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 7 урок |
| 15:10-15:35 | | | | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза |
| 15:35-16:20 | Полдник | | | | | | |
| 16:25-17:10 | | | | | | | Внеурочная деятельность |
| 12:00-18:00 | Группа продленного дня | | | | | | |
| 13:25-17:10 | Внеурочная деятельность | | | | | | |
| 12:20-15:35 | Динамическая пауза | | | | | | |
| 14:20-16:00 | Самоподготовка | | | | | | |
| 15:00-17:00 | ПФДО (согласно расписанию) | | | | | | |
| 16:30-18:00 | Кружки «Мини-футбол», «Флорбол» | | | | | | |
| 15:00-20:00 | ДШИ №1 | | | | | | |

ПЯТНИЦА

| время | 1 класс | 2 класс | 3 класс | 4 класс | 5 класс | 6 класс | 7 класс |
|-------------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 8:00-8:30 | Приход, подготовка к учебному процессу, запись на питание, прием заявлений родителей | | | | | | |
| 8:30-9:15 | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок | 1 урок |
| 9:15-9:25 | завтрак | | | | | | |
| 9:25-10:10 | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок | 2 урок |
| 10:10-10:20 | | | | | завтрак | | |
| 10:20-11:05 | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок | 3 урок |
| 11:15-12:00 | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок | 4 урок |
| 12:00-12:20 | обед | | | | | | |
| 12:20-13:05 | Динамическая пауза | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок | 5 урок |
| 13:05-13:25 | | | | | обед | | |
| 13:25-14:10 | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 6 урок | 6 урок | 6 урок |
| 14:20-15:05 | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза | Динамическая пауза | 7 урок |
| 15:10-15:35 | | | | | Внеурочная деятельность | Внеурочная деятельность | Динамическая пауза |
| 15:35-16:20 | Полдник | | | | | | |
| 16:25-17:10 | | | | | | | Внеурочная деятельность |
| 12:00-18:00 | Группа продленного дня | | | | | | |
| 13:25-17:10 | Внеурочная деятельность | | | | | | |
| 12:20-15:35 | Динамическая пауза | | | | | | |
| 14:20-16:00 | Самоподготовка | | | | | | |
| 15:00-17:00 | ПФДО (согласно расписанию) | | | | | | |
| 16:30-18:00 | Кружки «Волейбол», «Спортивная гимнастика» | | | | | | |
| 15:00-20:00 | ДШИ №1, Триаш | | | | | | |