

**Среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе,  
используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся  
общеобразовательных организаций (в нетто г, мл, на 1 ребенка в сутки)**

\* - соленые и квашеные овощи - не более 10% от общего количества овощей.

\*\* - в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции.

| №  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции                                             | Итого за сутки |                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
|    |                                                                                                         | 7-11 лет       | 12 лет и старше |
| 1  | Хлеб ржаной                                                                                             | 80             | 120             |
| 2  | Хлеб пшеничный                                                                                          | 150            | 200             |
| 3  | Мука пшеничная                                                                                          | 15             | 20              |
| 4  | Крупы, бобовые                                                                                          | 45             | 50              |
| 5  | Макаронные изделия                                                                                      | 15             | 20              |
| 6  | Картофель                                                                                               | 187            | 187             |
| 7  | Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашенные*, в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 280            | 320             |
| 8  | Фрукты свежие                                                                                           | 185            | 185             |
| 9  | Сухофрукты                                                                                              | 15             | 20              |
| 10 | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные                                        | 200            | 200             |
| 11 | Мясо 1-й категории                                                                                      | 70             | 78              |
| 12 | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                      | 15             | 20              |
| 13 | Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат)                                                            | 35             | 53              |
| 14 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                                                          | 58             | 77              |
| 15 | Молоко 2,5%; 3,5%                                                                                       | 300            | 300             |
| 16 | Кисломолочная пищевая продукция                                                                         | 150            | 180             |
| 17 | Творог (не более 9% м.д.ж.)                                                                             | 50             | 60              |
| 18 | Сыр                                                                                                     | 10             | 12              |
| 19 | Сметана (не более 15% м.д.ж.)                                                                           | 10             | 10              |
| 20 | Масло сливочное                                                                                         | 30             | 35              |
| 21 | Масло растительное                                                                                      | 15             | 18              |
| 22 | Яйцо, шт.                                                                                               | 1              | 1               |
| 23 | Сахар**                                                                                                 | 30             | 35              |
| 24 | Кондитерские изделия                                                                                    | 10             | 15              |
| 25 | Чай                                                                                                     | 0,4            | 0,4             |
| 26 | Какао-порошок                                                                                           | 1,2            | 1,2             |
| 27 | Кофейный напиток                                                                                        | 2              | 2               |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                    | 1              | 2               |
| 29 | Крахмал                                                                                                 | 3              | 4               |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                    | 3              | 5               |
| 31 | Специи                                                                                                  | 2              | 2               |

Примечание: в период проведения спортивных соревнований, сборов (игр), слетов и т.п. нормы питания должны быть увеличены не менее чем на 10%.

**Вариант 1. Примерное меню завтраков для обучающихся  
1-4-х и 5-11-х классов**

| Название блюда                                  | 1-4 классы                     | 5-11 классы                    |
|-------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                                 | Выход (вес) порции (мл или гр) | Выход (вес) порции (мл или гр) |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                 |                                |                                |
| <b>Понедельник</b>                              |                                |                                |
| Каша гречневая молочная                         | 200                            | 220                            |
| Чай*                                            | 200                            | 200                            |
| Хлеб **                                         | 30                             | 30                             |
| Масло сливочное                                 | 10                             | 10                             |
| Сыр (Российский и др)                           | 15                             | 15                             |
| <b>Итого</b>                                    | <b>455</b>                     | <b>475</b>                     |
| <b>Вторник</b>                                  |                                |                                |
| Омлет натуральный                               | 140                            | 160                            |
| Зеленый горошек отварной консервированный       | 25                             | 30                             |
| Кофейный напиток                                | 200                            | 200                            |
| Хлеб **                                         | 30                             | 30                             |
| Масло сливочное                                 | 10                             | 10                             |
| <b>Итого</b>                                    | <b>405</b>                     | <b>430</b>                     |
| <b>Среда</b>                                    |                                |                                |
| Рыба припущенная                                | 80                             | 100                            |
| Картофельное пюре                               | 150                            | 180                            |
| Чай с лимоном*                                  | 200/7                          | 200/7                          |
| Хлеб **                                         | 30                             | 30                             |
| Масло сливочное                                 | 10                             | 10                             |
| <b>Итого</b>                                    | <b>477</b>                     | <b>527</b>                     |
| <b>Четверг</b>                                  |                                |                                |
| Запеканка творожноморковная со сметанным соусом | 200/15                         | 220/20                         |
| Какао с молоком                                 | 200                            | 200                            |
| Хлеб **                                         | 30                             | 30                             |
| Масло сливочное                                 | 10                             | 10                             |
| <b>Итого</b>                                    | <b>455</b>                     | <b>480</b>                     |
| <b>Пятница</b>                                  |                                |                                |
| Макаронные изделия с тертым сыром               | 180                            | 200                            |
| Чай*                                            | 200                            | 200                            |
| Хлеб **                                         | 30                             | 30                             |
| Масло сливочное                                 | 10                             | 10                             |
| <b>Итого</b>                                    | <b>420</b>                     | <b>440</b>                     |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                 |                                |                                |
| <b>Понедельник</b>                              |                                |                                |
| Каша пшённая молочная                           | 200                            | 220                            |
| Чай фруктовый*                                  | 200                            | 200                            |

|                                       |            |            |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Хлеб **                               | 30         | 30         |
| Масло сливочное                       | 10         | 10         |
| Сыр (Российский и др)                 | 15         | 15         |
| <b>Итого</b>                          | <b>455</b> | <b>475</b> |
| <b>Вторник</b>                        |            |            |
| Запеканка рисовая со сметанным соусом | 200/15     | 220/20     |
| Какао с молоком                       | 200        | 200        |
| Хлеб**                                | 30         | 30         |
| Масло сливочное                       | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                          | <b>455</b> | <b>480</b> |
| <b>Среда</b>                          |            |            |
| Каша овсяная молочная                 | 200        | 220        |
| Чай*                                  | 200        | 200        |
| Хлеб**                                | 30         | 30         |
| Масло сливочное                       | 10         | 10         |
| Сыр (Российский и др)                 | 15         | 15         |
| <b>Итого</b>                          | <b>455</b> | <b>475</b> |
| <b>Четверг</b>                        |            |            |
| Пудинг творожный с изюмом             | 200        | 220        |
| Подлива фруктовая                     | 15         | 20         |
| Кофейный напиток                      | 200        | 200        |
| Хлеб**                                | 30         | 30         |
| Масло сливочное                       | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                          | <b>455</b> | <b>480</b> |
| <b>Пятница</b>                        |            |            |
| Биточки (мясо или птица)              | 80         | 100        |
| Макаронные изделия                    | 150        | 180        |
| Чай с лимоном*                        | 200/7      | 200/7      |
| Хлеб**                                | 30         | 30         |
| Масло сливочное                       | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                          | <b>477</b> | <b>527</b> |

## Вариант 2. Примерное меню завтраков для обучающихся 1-4-х и 5-11-х классов

| Название блюда                       | 1-4 классы                     | 5-11 классы                    |
|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                      | Выход (вес) порции (мл или гр) | Выход (вес) порции (мл или гр) |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                      |                                |                                |
| <b>Понедельник</b>                   |                                |                                |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200                            | 220                            |
| Чай*                                 | 200                            | 200                            |
| Сыр (Российский и др)                | 15                             | 15                             |
| Масло сливочное                      | 10                             | 10                             |
| Хлеб**                               | 30                             | 30                             |

|                                              |            |            |
|----------------------------------------------|------------|------------|
| <b>Итого</b>                                 | <b>455</b> | <b>475</b> |
| <b>Вторник</b>                               |            |            |
| Омлет натуральный                            | 140        | 160        |
| Морковь тертая с р/м                         | 60         | 80         |
| Кофейный напиток                             | 200        | 200        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| Масло сливочное                              | 10         | 10         |
| Сыр (Российский и др)                        | 15         | 15         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>430</b> | <b>495</b> |
| <b>Среда</b>                                 |            |            |
| Запеканка рисовая                            | 200        | 220        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих)     | 200        | 200        |
| Йогурт порционный                            | 125        | 125        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>555</b> | <b>575</b> |
| <b>Четверг</b>                               |            |            |
| Сырники творожно-морковные с соусом молочным | 200/15     | 220/20     |
| Какао с молоком                              | 200        | 200        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| Масло сливочное                              | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>455</b> | <b>480</b> |
| <b>Пятница</b>                               |            |            |
| Тефтели рыбные                               | 80         | 100        |
| Картофельное пюре                            | 150        | 180        |
| Компот из сухофруктов                        | 200        | 200        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>460</b> | <b>510</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                              |            |            |
| <b>Понедельник</b>                           |            |            |
| Каша манная молочная                         | 200        | 220        |
| Сыр (Российский и др)                        | 15         | 15         |
| Чай с лимоном*                               | 200/7      | 200/7      |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| Масло сливочное                              | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>462</b> | <b>482</b> |
| <b>Вторник</b>                               |            |            |
| Биточки (мясо или птица)                     | 80         | 100        |
| Макаронные изделия отварные                  | 150        | 180        |
| Какао с молоком                              | 200        | 200        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| Масло сливочное                              | 10         | 10         |
| <b>Итого</b>                                 | <b>470</b> | <b>520</b> |
| <b>Среда</b>                                 |            |            |
| Кукуруза консервированная отварная           | 25         | 30         |
| Омлет натуральный                            | 140        | 160        |
| Кофейный напиток                             | 200        | 200        |
| Хлеб**                                       | 30         | 30         |
| Сыр (Российский и др)                        | 15         | 15         |

|                                         |            |            |
|-----------------------------------------|------------|------------|
| <b>Итого</b>                            | <b>410</b> | <b>435</b> |
| <b>Четверг</b>                          |            |            |
| Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200        | 220        |
| Чай *                                   | 200        | 200        |
| Хлеб**                                  | 30         | 30         |
| Масло сливочное                         | 10         | 10         |
| Сыр (Российский и др)                   | 15         | 15         |
| <b>Итого</b>                            | <b>455</b> | <b>475</b> |
| <b>Пятница</b>                          |            |            |
| Тефтели (мясо или птица)                | 80         | 100        |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 150        | 180        |
| Овощи свежие в нарезке                  | 60         | 80         |
| Сок фруктовый                           | 200        | 200        |
| Хлеб**                                  | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                            | <b>520</b> | <b>590</b> |

Примечание:

\* - можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице.

\*\* - отдавать предпочтение хлебу 2 сорта, обогащенным видам, в том числе с пищевыми волокнами.

### Вариант 1. Примерное меню обедов для обучающихся 1-4-х и 5-11-х классов

| Название блюда                           | 1-4 классы                        | 5-11 классы                       |
|------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
|                                          | Выход (вес) порции<br>(мл или гр) | Выход (вес) порции (мл<br>или гр) |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                          |                                   |                                   |
| <b>Понедельник</b>                       |                                   |                                   |
| Салат зеленый с помидорами с р/м         | 60                                | 60                                |
| Суп гороховый                            | 250                               | 250                               |
| Биточки (мясо, птица)                    | 80                                | 100                               |
| Овощное рагу                             | 150                               | 180                               |
| Компот из сухофруктов                    | 200                               | 200                               |
| Хлеб пшеничный                           | 20                                | 20                                |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)            | 30                                | 30                                |
| <b>Итого</b>                             | <b>790</b>                        | <b>840</b>                        |
| <b>Вторник</b>                           |                                   |                                   |
| Огурцы свежие (или соленые) в нарезке    | 60                                | 60                                |
| Борщ со сметаной                         | 250/10                            | 250/10                            |
| Рыба припущенная                         | 80                                | 100                               |
| Картофель отварной (запеченный)          | 150                               | 180                               |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих) | 200                               | 200                               |
| Хлеб пшеничный                           | 20                                | 20                                |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)            | 30                                | 30                                |
| <b>Итого</b>                             | <b>800</b>                        | <b>850</b>                        |
| <b>Среда</b>                             |                                   |                                   |

|                                          |            |            |
|------------------------------------------|------------|------------|
| Салат из свежих овощей с р/м             | 60         | 60         |
| Суп рисовый с картофелем                 | 250        | 250        |
| Бефстроганов                             | 80         | 100        |
| Макаронные изделия отварные              | 150        | 180        |
| Компот из плодов сухих (шиповник)*       | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)            | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                             | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>Четверг</b>                           |            |            |
| Помидор свежий (или соленый) в нарезке   | 60         | 60         |
| Щи из свежей капусты                     | 250        | 250        |
| Плов из птицы                            | 200        | 250        |
| Компот из свежих яблок                   | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)            | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                             | <b>760</b> | <b>810</b> |
| <b>Пятница</b>                           |            |            |
| Салат из моркови с яблоком с р/м         | 60         | 60         |
| Суп с макаронными изделиями              | 250        | 250        |
| Печень по-строгановски                   | 80         | 100        |
| Картофельное пюре                        | 150        | 180        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих) | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                              | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                             | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                          |            |            |
| <b>Понедельник</b>                       |            |            |
| Овощи свежие (или соленые) в нарезке     | 60         | 60         |
| Суп овощной со сметаной                  | 250/10     | 250/10     |
| Тефтели (мясные)                         | 80         | 100        |
| Рис припущенный                          | 150        | 180        |
| Компот из свежих яблок                   | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                              | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                             | <b>800</b> | <b>850</b> |
| <b>Вторник</b>                           |            |            |
| Салат зеленый с огурцом с р/м            | 60         | 60         |
| Рассольник по-ленинградски               | 250        | 250        |
| Рыба, запеченная с картофелем по-русски  | 200        | 250        |
| Сок фруктовый (овощной)                  | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                           | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                              | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                             | <b>760</b> | <b>810</b> |
| <b>Среда</b>                             |            |            |
| Салат витаминный с р/м                   | 60         | 60         |
| Суп картофельный с рисовой               | 250        | 250        |

|                                                                 |            |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|------------|
| крупой                                                          |            |            |
| Котлеты (мясо или птица)                                        | 80         | 100        |
| Макаронные изделия                                              | 150        | 180        |
| Компот из сухофруктов                                           | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                                                     | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                                    | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>Четверг</b>                                                  |            |            |
| Помидор свежий (или соленый) в нарезке                          | 60         | 60         |
| Борщ со сметаной                                                | 250/10     | 250/10     |
| Жаркое по-домашнему                                             | 200        | 250        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих)                        | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                                                     | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                                    | <b>770</b> | <b>820</b> |
| <b>Пятница</b>                                                  |            |            |
| Салат из моркови с яблоками с р/м                               | 60         | 60         |
| Суп рыбный                                                      | 250        | 250        |
| Котлета рубленая (мясо или птица), запеченная с соусом молочным | 100        | 120        |
| Каша гречневая рассыпчатая                                      | 150        | 180        |
| Компот из плодов сухих (шиповник)*                              | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                                  | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                                                     | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                                    | <b>810</b> | <b>860</b> |
|                                                                 |            |            |

Примечание:

\* - рекомендуется готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный).

## Вариант 2. Примерное меню обедов для обучающихся 1-4-х и 5-11-х классов

| Название блюда                | 1-4 классы                     | 5-11 классы                    |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                               | Выход (вес) порции (мл или гр) | Выход (вес) порции (мл или гр) |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>               |                                |                                |
| <b>Понедельник* *</b>         |                                |                                |
| Салат из свеклы с р/м         | 60                             | 60                             |
| Суп крестьянский с крупой     | 250                            | 250                            |
| Бефстроганов                  | 80                             | 100                            |
| Капуста тушеная               | 150                            | 180                            |
| Компот из сухофруктов         | 200                            | 200                            |
| Хлеб пшеничный                | 20                             | 20                             |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30                             | 30                             |
| <b>Итого</b>                  | <b>790</b>                     | <b>840</b>                     |

|                                                  |            |            |
|--------------------------------------------------|------------|------------|
| <b>Вторник</b>                                   |            |            |
| Икра кабачковая                                  | 60         | 60         |
| Щи из свежей (или квашеной) капусты с картофелем | 250        | 250        |
| Рыба припущенная                                 | 80         | 100        |
| Картофельное пюре                                | 150        | 180        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих)         | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                   | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)                     | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>Среда</b>                                     |            |            |
| Капуста квашеная                                 | 60         | 60         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250        | 250        |
| Тефтели (мясо, птица)                            | 80         | 100        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150        | 180        |
| Компот из плодов сухих (шиповник)*               | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                   | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной(ржано-пшеничный)                     | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>Четверг</b>                                   |            |            |
| Салат из моркови с р/м                           | 60         | 60         |
| Борщ с картофелем и фасолью                      | 250        | 250        |
| Плов из мяса (птицы)                             | 200        | 250        |
| Напиток клюквенный                               | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                   | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                    | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>760</b> | <b>810</b> |
| <b>Пятница</b>                                   |            |            |
| Огурец соленый                                   | 60         | 60         |
| Суп овощной с мясными фрикадельками              | 250/20     | 250/20     |
| Котлета рыбная                                   | 80         | 100        |
| Картофель отварной                               | 150        | 180        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих)         | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                   | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                    | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                     | <b>810</b> | <b>860</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                  |            |            |
| <b>Понедельник</b>                               |            |            |
| Овощи свежие (или соленые) в нарезке (огурцы)    | 60         | 60         |
| Борщ со сметаной                                 | 250/10     | 250/10     |
| Тефтели (мясные)                                 | 80         | 100        |
| Вермишель отварная                               | 150        | 180        |
| Компот из ягод (замороженных или свежих)         | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                                   | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной                                      | 30         | 30         |

Приложение 3  
к МР 2.4. W -20

|                                             |            |            |
|---------------------------------------------|------------|------------|
| <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>850</b> |
| <b>Вторник</b>                              |            |            |
| Салат из свеклы с р/м                       | 60         | 60         |
| Суп рыбный                                  | 250        | 250        |
| Куры тушеные                                | 80         | 100        |
| Рис припущенный                             | 150        | 180        |
| Компот из плодов сухих (изюм)*              | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                              | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                | <b>790</b> | <b>840</b> |
| <b>Среда</b>                                |            |            |
| Салат картофельный с зеленым горошком с р/м | 60         | 60         |
| Суп овощной                                 | 250        | 250        |
| Жаркое по-домашнему                         | 200        | 250        |
| Компот из сухофруктов                       | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                              | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                | <b>760</b> | <b>810</b> |
| <b>Четверг</b>                              |            |            |
| Винегрет с р/м                              | 60         | 60         |
| Рассольник по-ленинградски                  | 250        | 250        |
| Рыба тушеная в томате с овощами             | 200        | 250        |
| Кисель из ягод (замороженных или свежих)    | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                              | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                | <b>760</b> | <b>810</b> |
| <b>Пятница</b>                              |            |            |
| Овощи в нарезке - огурец свежий             | 60         | 60         |
| Борщ со сметаной                            | 250/10     | 250/10     |
| Биточки (мясо или птица)                    | 80         | 100        |
| Каша рисовая                                | 150        | 180        |
| Напиток клюквенный                          | 200        | 200        |
| Хлеб пшеничный                              | 20         | 20         |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 30         | 30         |
| <b>Итого</b>                                | <b>800</b> | <b>850</b> |

Примечание:

\* - рекомендуется готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный).